

Città d'arte e di storia, un angolo di Toscana ricco di cultura e di tradizioni, ben noto per un'enogastronomia che unisce profumi e sapori liguri ed emiliani, Pontremoli è anche e soprattutto una terra d'Appennino dove l'ambiente offre scenari di rara suggestione.

Qui l'acqua e la pietra sono gli elementi che caratterizzano il paesaggio, quelli con i quali l'uomo, fin dalle epoche più remote, ha testimoniato la propria presenza. La sua abilità d'artigiano ha trasformato l'una in materiale da costruzione e plasmata in opere di uso quotidiano e di pregio; il suo ingegno di agricoltore ha sfruttato l'altra quale forza motrice e irrinunciabile fonte di vita.

Oggi acqua e pietra si offrono ancora in un matrimonio indissolubile, che sfida il tempo, in una dimensione incantata, all'apparenza immutabile.

Per rendervi partecipi di queste emozioni abbiamo scelto quattro itinerari naturalistici, agevoli, a poca distanza dal centro storico di Pontremoli o poco più lontani, nell'alta valle dei torrenti a monte della città.

Sono mete da non perdere che vi permetteranno non solo di entrare in contatto con la natura e di uscire per qualche ora al di fuori della vostra dimensione abituale, ma anche di conoscere un territorio e la sua gente.

Comune di Pontremoli: 0187.460111  
www.comune.pontremoli.ms.it

Museo delle Statue Stele  
Castello del Piagnaro: 0187.831439  
Ufficio turistico: 0187.833309

APT Massa Carrara: 0585.240063  
Biblioteca comunale: 0187.830134

Vigili Urbani: 0187.460524

Carabinieri: 0187.463300



Città di  
Pontremoli



APT  
MASSA CARRARA  
OFFICINA DI TURISMO



## Stretti di Giaredo

### Torrente Gordana

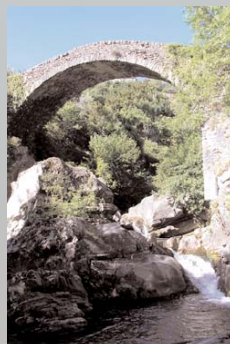
Una serie di tre canyons successivi, ciascuno con caratteristiche diverse, scavati dal torrente Gordana all'interno di una pietra caratterizzata dalle molteplici sfumature del diaspro e da scisti policromi. A 5 km da Pontremoli; il paese nelle vicinanze è Cavezzana Gordana.



## "Pisciarotta" della Farfarà

### Torrente Verde

È la meta di un'escursione lungo strade bianche e sentieri immersi nei boschi di castagni, cerri e faggi e che tocca il Lago Verde, un ampio specchio d'acqua di montagna. La cascata, alta oltre 30 metri, offre il meglio di sé in primavera e in autunno inoltrato. Il paese più vicino è Cervara.



## Ponte di Groppodalosio

### Fiume Magra

Alto sedici metri sul pelo dell'acqua, il ponte venne costruito nel 1574.

Circondato da castagneti e terrazzamenti coltivati, si trova lungo il sentiero della Via Francigena che da Pontremoli sale al passo della Cisa. I paesi più prossimi sono Casalina e Groppodalosio.



## "Piscio" di Pracchiola

### Fiume Magra

Al termine di una breve escursione lungo il sentiero che si percorre dal paese di Pracchiola, la cascata si offre all'interno di un suggestivo anfiteatro naturale costituito da alte pareti di roccia e grandi blocchi di arenaria. Alta circa 30 metri, si può ammirare per tutto l'arco dell'anno.

ITINERARI  
NEI DINTORNI  
DI PONTREMOLI

d'acqua

e di PIETRA

## La "Pisciarotta" della Farfarà

Da Cervara si prosegue lungo la strada sterrata per il Lago Verde, un bello specchio d'acqua circondato da faggi a circa 1000 m slm. Da qui si consiglia di proseguire con una passeggiata lungo la strada nel bosco per scendere, dopo poco più di un chilometro, con un percorso attrezzato fino al torrente. Attraversatolo si riprende il sentiero che con un breve tratto di salita conduce ad un belvedere dal quale si può ammirare il bel salto della cascata dall'aspetto mutevole per la discontinuità della portata del torrente. Il dislivello è di oltre trenta metri e l'acqua precipita in una serie di laghetti successivi, raggiungibili anche



ma non senza difficoltà - risalento il torrente stesso dal guado iniziale. La cascata è immersa in un ambiente di particolare interesse, fino a pochi decenni fa, dalla popolazione locale anche per coltivazioni e pascoli.



"PISCIAROTTA" DELLA FARFARÀ

Da Cavezzana Gordana (meno di 5 km da Pontremoli) si segue il sentiero che scende dal paese e, guardato una prima volta il torrente, si prosegue lungo una strada sterrata che conduce ad un nuovo guado. Si risale il corso d'acqua per poco più di 200 m e ci si trova di fronte all'ingresso di questa suggestiva forra fluviale scavata nella roccia dal vorticoso scorrere delle acque e composta da tre "stretti" che si succedono lungo un'escursione della durata di circa un'ora. Se la risalita del torrente fino all'ingresso della forra non presenta alcuna difficoltà, per il livello variabile dell'acqua (anche per la presenza più a monte di un bacino artificiale) è possibile che l'ingresso in alcuni tratti degli "stretti" richieda di immergersi e di nuotare in acque piuttosto fredde: si tratta di una parte dell'escursione che richiede dunque una certa attenzione e preparazione.



STRETTI DI GIAREDO

Cavezzana Gordana

## Gli Stretti di Giaredo

## Il "Piscio" di Pracchiola

Da Pracchiola, un sentiero (senza difficoltà ma lungo il quale va prestata attenzione) attraversa boschi di castagni e cerri e conduce in circa 30' al letto del fiume che si risale per poche decine di metri fino a scorgere lo spettacolo della cascata che precipita dall'alto di una parete di pietra arenaria con un salto di oltre 30 metri per gettarsi in un lago. Ci si trova a circa 700 m slm, quasi alle sorgenti del fiume Magra: è questa, forse, la cascata più suggestiva della Lunigiana.



"PISCIO" DI PRACCHIOLA

Pracchiola

Parma

PONTE DI GROPPODALOSIO

Groppodalosio

Casalina

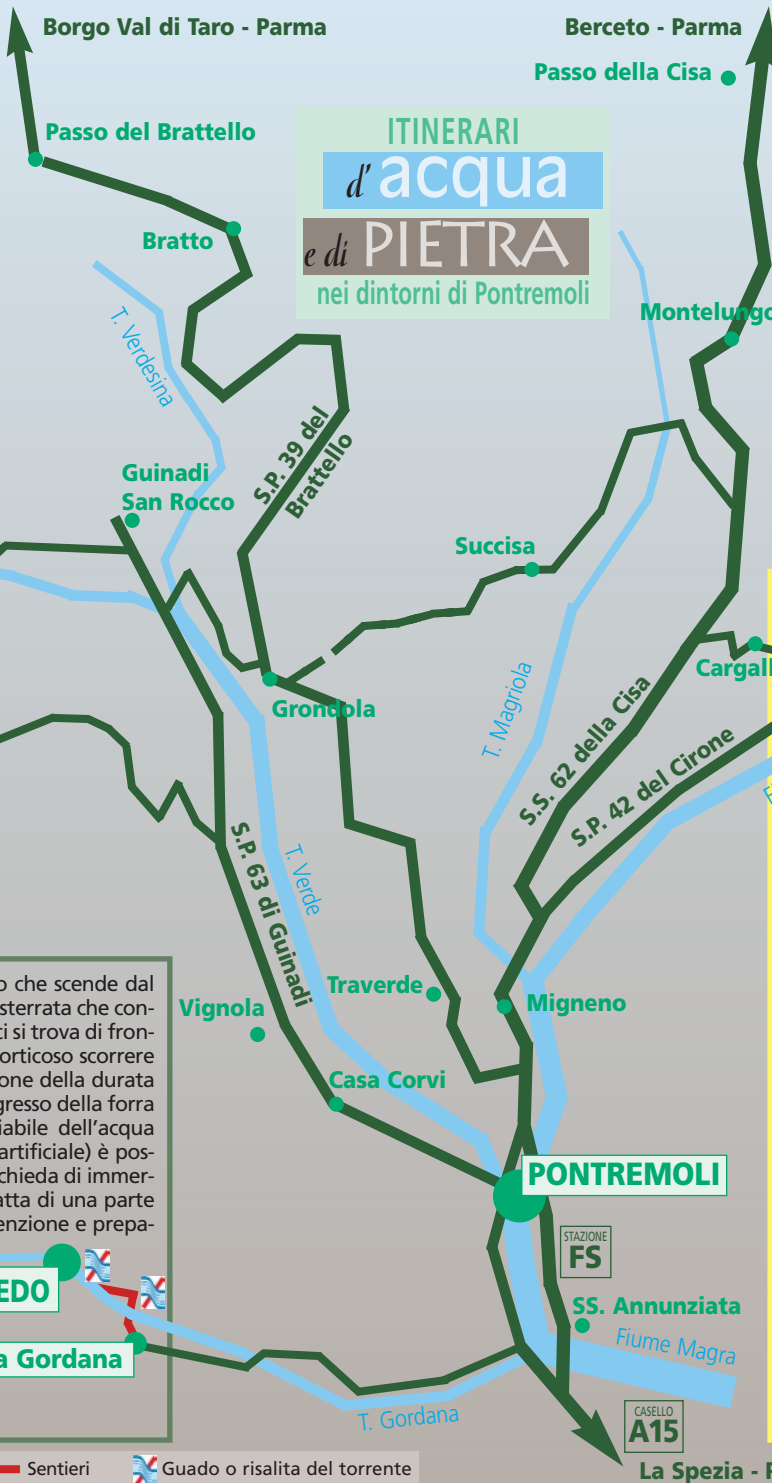
Da Casalina o Groppodalosio (raggiungibili da Pontremoli lungo la Statale della Cisa e la Provinciale del Cirone) si percorre il sentiero che scende al fiume Magra

marcato dai segnavia bianchi e rossi del CAI. Il ponte si inserisce in un paesaggio con castagneti e terrazzamenti lavorati: un ampio arco alto 16 metri

realizzato nel 1574 per collegare le due sponde lungo l'unica via esistente. Il ponte si trova circa a metà del bel percorso escursionistico del tratto di Via Francigena tra Pontremoli e il Passo della Cisa (in totale tra le 6 e le 7 ore di cammino). Per ammirarlo in tutta la sua bellezza dal letto del fiume si può scendere (facendo molta attenzione) in corrispondenza dell'ingresso in sponda destra, cioè dal versante di Groppodalosio.



## Il Ponte di Groppodalosio



— Strade statali, provinciali o comunali — Strade sterrate — Sentieri — Guado o risalita del torrente

La Spezia - Pisa